

Dein Weg
write the magic

12 Schreibeinladungen

Birte Stark



Schön, dass du da bist

Kennst du das Gefühl, dass sich in deinem Leben nichts bewegt? Jeder Tag ist mehr oder weniger gleich. Du kennst die Wege.

Bist du schon mal gewandert? Du gehst einen schmalen Pfad entlang. Links und rechts Bäume. Es ist mühsam. Du hast das Gefühl, nicht voranzukommen. Bis du irgendwann eine Pause machst. Du setzt dich auf einen kleinen Felsen und nimmst einen Schluck aus deiner Trinkflasche. Erst jetzt siehst du, wieviel Weg du schon gegangen bist.

Ich lade dich zu einer Rast ein. Die Schreibimpulse, die du in diesem Buch findest, sind Einladungen. Es sind Satzanfänge, die du weiterführen darfst. Doris Dörrie schreibt „Wir alle erzählen uns Geschichten.“ Da wir die Geschichten, die wir uns jeden Tag über uns selbst und unser Leben erzählen, gut kennen, lade ich dich zu einem Experiment ein. Nimm dir einen Stift und schreibe ohne nachzudenken. Fang direkt unter dem Satzanfang an und schreibe einfach weiter. Wenn dir nichts einfällt, schreibe den Schreibimpuls nochmal auf. Ich verspreche dir, die Wörter kommen. Das hier ist ein Auszug. Es sind zwölf Schreibimpulse von eigentlich 120.

Es ist eine Pause von deinem Alltag, in der du dir Zeit für dich nimmst. Gleichzeitig ist es eine Reise zu deiner Superkraft. „Where you stumble, there lies your treasure.“ (Joseph Campbell). Da, wo wir stolpern, liegt unsere Superkraft. Aber da gucken wir nicht so gerne hin. Vielleicht ist das der Grund, aus dem wir hin und wieder vergessen, dass wir alle Heldinnen und Helden sind. Wie eine Wanderung ist auch hier die Idee, den Weg Schritt für Schritt zu gehen. Die Schreibimpulse sind aufeinander aufbauend. Sie folgen der Held:innenreise. Joseph Campbell entdeckte, dass das die Struktur ist, nach der Menschen seit Jahrtausenden Geschichten erzählen. Der Heldin bzw. dem Held begegnen wir in der Welt, in der er/sie lebt. Etwas ruft die Person in ein Abenteuer. In den alten Geschichten zieht der Held los, besiegt den Drachen und kommt mit einem Elixier zurück zu seinen Leuten. Heute sehen unsere Drachen nicht mehr so aus wie auf den Bildern der Sagen. Sie tarnen sich als Karriere, als Wunsch, es anderen Recht zu machen, als Gefühl nicht auszureichen, wie wir sind. Unsere Drachen nehmen viele verschiedene Formen an. Doch keine Sorge, auch wenn es Schreibimpulse gibt, die zum Weinen gut sind, geht es in diesem Buch um deine Kraft. An jeder Ecke kannst du ihr begegnen.

Ich freue mich sehr, dass du diese Reise gehst. Toll, dass du es dir Wert bist. Schön, dass es dich gibt.

Deine Birte

Ps: Wenn du mit mir Kontakt aufnehmen möchtest, freue ich mich über eine Mail an kontakt@birte-stark.de. Du findest mich auch auf Instagram unter Birte.stark und natürlich auf meine Website birte-stark.de auf der du dich auch gerne zu meinem Newsletter anmelden kannst.

Wenn ich aufwache...

Am liebsten würde ich...

Ich bewundere andere für...

Ich erinnere mich...

Ich durfte lernen...

Wenn ich „Nein“ sage...

Noch heute weiß ich...

Wenn ich weine...

Ich bin stolz...

Freunde sind...

Ich träume...

Ich erschaffe mir...

